Formation certifiante en PNL
Niveau Technicien.
Communiquer autrement

• Intégrer dans ses comportements ce qui contribue à une communication efficace,
• Explorer son fonctionnement mental et émotionnel,
• Développer ses ressources et permettre à d'autres de faire de même.

La formation comprend 2 modules. Le premier module compte 6 journées de formation. Pour obtenir la certification de Technicien PNL il est nécessaire de suivre le deuxième module de 4 journées.

Module 1 **Les Fondements** 5 jours Pour suivre le module 2, il est nécessaire d'avoir suivi le module 1.	**Parcours pédagogique** Comprendre la philosophie de la PNL et ses fondements. La PNL : une éthique, un état d'esprit L'histoire de la PNL Les racines épistémologiques Le processus de travail en PNL La communication selon la PNL Les trois processus majeurs de modélisation de l'expérience Apprendre à établir une relation facilitant la communication grâce aux techniques spécifiques de la PNL. Les bases de l'excellence dans la relation Formuler un feed-back constructif Le langage de précision Apprendre à formuler des objectifs clairs et motivants. Détermination et clarification d'objectifs Se fixer des objectifs écologiques Découvrir et développer ses ressources grâce à l'apprentissage de la gestion de ses états internes. Les états internes De la perception au comportement - place de l'état interne Ancrage Accéder à ses ressources : l'auto-ancrage Ancrage de ressources au contexte Désactivation d'ancre Comprendre les mécanismes de gestion et d'organisation de l'information. Les niveaux logiques

Cohessence, 15 rue du Pal de Fer 38240 MEYLAN
Tel 04 76 78 68 81 - 06 25 28 18 78 www.cohessence.com
Organisme de formation professionnelle continue enregistré sous le numéro 82 38 04285 38

Module 2 **Communiquer autrement** 6 jours	**Parcours pédagogique** Gérer la communication. A propos de la résistance Le cadrage Apprendre la communication indirecte. Le Milton modèle Comprendre le fonctionnement de notre cerveau. Le codage sensoriel de nos expériences Les systèmes de représentation Les prédicats Les mouvements des yeux Les submodalités Appendre à mettre en place de nouveaux programmes de comportements et gérer ses états internes limitants. Dissociation simple V/K Explorer la relation pour augmenter notre efficacité relationnelle. Les positions de perception Gérer la communication. Recadrage de contexte, recadrage de sens Trouver un cadre commun Apprendre la communication indirecte. Les métaphores Le modèle Ericksonien Comprendre les mécanismes de gestion et d'organisation de l'information. Les métaprogrammes de base Découvrir de nouveaux modèles de comportement et les acquérir. Modélisation de comportement Certification.

Tout au long de la formation alternent exposés théoriques, démonstrations et mises en pratique. Les documents pédagogiques sont fournis.

Enseignante : Maryse Chabrol, Enseignante certifiée en PNL selon les standards internationaux, Maître Praticien en PNL, membre de NLPNL (association des certifiés en PNL), psychothérapeute, inscrite au registre des psychothérapeutes de la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse), Dr-Ingénieur en sciences de la vie, a étudié et travaillé à l'étranger pendant 10 ans.

Cohessence, 15 rue du Pal de Fer 38240 MEYLAN
Tel 04 76 78 68 81 - 06 25 28 18 78 www.cohessence.com
Organisme de formation professionnelle continue enregistré sous le numéro 82 38 04285 38

Les formations certifiantes

Le cursus complet de PNL comporte trois niveaux : le niveau Technicien, le niveau Praticien et le niveau Maître Praticien. Chaque niveau donne lieu à une certification par un enseignant certifié en PNL.
L'enseignement se déroule de façon rigoureuse et chaque outil fait l'objet d'un exposé théorique, d'une démonstration et d'exercices pratiques en petits groupes.

Chaque niveau peut faire l'objet d'une prise en charge par l'employeur dans le cadre de la formation continue (Cif, Dif…). Contacter nous pour les documents nécessaires au montage du dossier.

Tarif : particulier 1430 € hors convention, avec convention 1760 €

Dates : voir sur le site www.cohessence.com rubrique Calendrier

Lieu : Meylan (près de Grenoble)

Cohessence, 15 rue du Pal de Fer 38240 MEYLAN
Tel 04 76 78 68 81 - 06 25 28 18 78 www.cohessence.com
Organisme de formation professionnelle continue enregistré sous le numéro 82 38 04285 38