

BACHELOR DIÉTÉTIQUE & NUTRITION APPLIQUÉES

La Profession

Le Diététicien Nutritionniste est un **Professionnel de Santé**, **expert en matière d'alimentation et de nutrition**, et dont le **métier est réglementé et encadré**.
Spécialiste, le diététicien applique les sciences de la Nutrition et de l'Alimentation, dispense des **conseils nutritionnels** et participe à **l'éducation et à la rééducation nutritionnelle** des patients.
Le diététicien contribue à la définition, à l'évaluation et au contrôle de la **qualité de l'alimentation** servie en collectivités, ainsi qu'aux **activités de prévention en santé publique** relevant du champ de la nutrition
Par son savoir, son savoir-faire, son savoir-être, le diététicien nutritionniste est un des maillons essentiels dans tous les domaines de la nutrition, de la santé, de l'éducation et de la forme.
Situé au cœur des problématiques de société et de santé publique, **le métier de diététicien nutritionniste est en constante évolution**.

Objectifs de la Formation

Le Bachelor Diététique & Nutrition Appliquées est accessible aux titulaires du BTS Diététique ou du DUT Génie Biologique option Diététique. Cette formation leur permettra d'approfondir et d'élargir leurs connaissances dans les domaines de la nutrition et de mieux s'intégrer à l'évolution du monde de la Santé.

Ainsi, cette formation pluridisciplinaire et les compétences complémentaires acquises dans des domaines ciblés permettent d'étendre les débouchés professionnels et donc d'optimiser l'employabilité

Le programme de cette formation a été conçu pour répondre à la diversification des activités d'un professionnel de la diététique et à l'évolution constante des pratiques professionnelles (nutrition artificielle, prévention, éducation thérapeutique…).

Cette formation a pour optique d'apporter une diversification et un niveau de connaissance optimum, tout en permettant aux apprenants d'être acteurs et donc de vivre leur formation.

Organisation du cursus et Validation

La formation est structurée en deux semestres comprenant 450 heures en présentiel, 150 heures de projets tutorés et 2 mois de stage (soit 300 heures). Plus de 75 % des heures d'enseignement sont assurées par des professionnels.

L'obtention du Bachelor Diététique et Nutrition Appliquées nécessite de valider :

- La soutenance du mémoire de stage devant un jury composé d'enseignants et de professionnels
- L'ensemble des examens de chaque Unité d'Enseignements (partiel(s) et/ou examen final)

Tout candidat ayant obtenu 60 crédits ECTS validera le Bachelor Diététique & Nutrition Appliquées. Ces crédits permettent la reconnaissance du diplôme dans les différentes formations auxquelles le candidat souhaite postuler, sous réserve bien sûr que les enseignements correspondent aux attentes des pré-requis exigés.

Admission et Inscription

- **Conditions d'admission** : être titulaire du BTS Diététique ou du DUT Génie Biologique option Diététique
- **Formalités d'inscription** : dossier de candidature et entretien (frais de dossier 100 €)
- **Coût de la formation** : 3 900 € règlement comptant ou possibilité d'échéancier en 8 fois

6 rue de la Martinière – 69001 LYON – Tél. 04 78 27 46 13 – email : contact@horizonsante-lyon.fr

Novetude Sante, SAS au Capital de 9.000.000 euros - RCS Paris B 518 632 153 - SIRET 51863215300020 - CODE APE 8542Z

PROGRAMME DES ETUDES

La formation repose sur 8 Unités d'Enseignements orientées vers la professionnalisation des savoirs.

UE1-Psycho-Physiologie et Sociologie du Comportement alimentaire

UE 1.1 Psycho-physiologie du comportement alimentaire

Importance de l'aspect physiologique et psychologique pour une prise en charge adaptée à chaque individu

- Les phases pré-ingestives, ingestives et post-ingestives (rassasiement et satiété)
- La régulation du comportement alimentaire
- Le développement du comportement (prédispositions et apprentissages)

UE 1.2 Connaissance des publics : sociologie et psychologie

Intervenir de manière pertinente auprès de publics variés

- Le modèle français alimentaire, anthropologie de l'alimentation et mondialisation
- Comportements alimentaires et influence des représentations sociales des aliments
- Psycho-sociologie du rapport au corps
- Les différents publics et l'alimentation

UE 1.3 Les Troubles du Comportement Alimentaire

UE2-Consultation Diététique et Education Nutritionnelle

Apprendre les clés pour un face à face réussi avec le patient : comment mener un entretien, amener le patient à changer son comportement, mettre en place des outils éducatifs

UE 2.1 La consultation diététique

UE 2.2 Les outils pédagogiques et la veille scientifique

UE 2.3 L'entretien motivationnel

UE 2.4 L'ETP : formation validante 42 h (arrêté du 14 janvier 2015)

UE 2.5 Les régimes tendances

UE 2.6 Consultation diététique et petite enfance

UE3-Approfondissement des prises en charge thérapeutiques

Approfondir vos connaissances dans des domaines en évolution permanente

UE 3.1 La nutrition artificielle

UE 3.2 La chirurgie bariatrique

UE 3.3 La RAAC (Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie)

UE4-Plaisir de manger et pathologies : de la théorie à la pratique

UE 4.1 Cours théoriques

- Pathologies de la dénutrition
- Méthodes d'enrichissement : domicile et collectivité
- Spécificités du manger-mains, Hygiène des productions
- Situation du marché : pratiques professionnelles, produits

UE 4.2 Application pratique

- TP enrichissements (énergétique, protéique, calcique)
- TP manger-mains

UE5-Nutrition et Micronutrition

UE 5.1. Micronutrition

Intégrer la micronutrition à la pratique médicale moderne par le biais de « l'alimentation santé » et de la prise éventuelle de compléments alimentaires

- Nutrition et cerveau
- L'écosystème intestinal/ déséquilibres et nutrition
- Micronutrition et diabète
- Micronutrition et obésité

UE 5.2. Nutrition de l'activité physique, nutrition du sportif

Acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge des sportifs (de l'amateur au compétiteur)

- Bases de la nutrition du sportif
- Utilisation des substrats
- Equilibre hydro-minéral
- Prise en charge en fonction des différentes disciplines (sports : d'endurance, à catégorie de poids, collectif…)

UE6-Outils professionnels

UE 6.1. Techniques de Recherche d'Emploi

Aide à l'intégration pour mieux appréhender le monde professionnel

UE 6.2. Communication / Marketing

Faire connaitre son offre et développer sa stratégie web-marketing

UE 6.3. Management

Manager son équipe : de l'organisation à la motivation

UE 6.4. Créer son activité en libéral : les étapes, les démarches, choisir son statut...

UE7-Projets tutorés

Les projets tutorés seront réalisés en groupe

- Thèmes proposés par les étudiants et validés par l'équipe pédagogique
- Placer les étudiants dans une situation professionnalisante
- Permettre à l'étudiant de développer son autonomie, son esprit critique et ses capacités de synthèse
- Maîtrise de la méthodologie de projet

UE8-Stage en entreprise

2 mois de stage (soit 300 heures) durant lesquels l'étudiant devra définir et conduire un projet. Ce projet donnera lieu à l'élaboration d'un mémoire.

LES ATOUTS D'HORIZON SANTÉ

HORIZON SANTE plus de 30 ans d'expérience et de réussite dans la formation de Diététiciens Nutritionnistes et des liens privilégiés avec le milieu professionnel

❖ Une méthodologie d'enseignement reconnue

Développer la motivation et la confiance

Garantir un espace de travail reposant sur des valeurs

Proposer un parcours de formation adapté à chaque apprenant et à son projet professionnel

❖ Un cadre de travail propice à la réussite

Une implantation privilégiée au cœur de la Presqu'île Lyonnaise

Un laboratoire culinaire professionnel intégré, une salle multimédia en accès libre, des salles de travail

❖ Une équipe pédagogique constituée de professionnels reconnus et disponibles

Une forte expérience et une implication active des enseignants et intervenants professionnels

Une interaction et une étroite collaboration avec le monde professionnel