

3) La formation BP

Objectif : Devenir animateur sportif

La formation BPJEPS Forme et Force se déroule sur 12 mois, de janvier à décembre 2010, selon le principe de l'alternance : 2 jours à l'école (lundi et mardi) et 3 jours en structure professionnelle (du mercredi au samedi). Le parcours de formation peut être personnalisé au profil du pratiquant (SHN).

Dates de formation : 18 janvier au 18 déc 2010



PLANNING TYPE - FORMATION BP (janvier 09 - déc 10)

	9h - 10h	10h-13h	14h-18h30
LUNDI	suivi alternance	fonctionnement de la structure	Méthodes et techniques
MARDI	technique fitness et musculation	animation pédagogique fitness	animation pédagogique musculation

Les épreuves pour l'obtention du BP

Épreuve 1 : Présentation orale d'une étude de cas relative à une situation professionnelle

Épreuve 2 : Animation, au sein de la structure d'accueil, d'une séance fitness et/ou musculation

Épreuve 3 : Présentation et valorisation d'un carnet d'entraînement conçu par le stagiaire pour la structure

Épreuve 4 : Soutenance d'un Projet professionnel relatif à la structure d'accueil

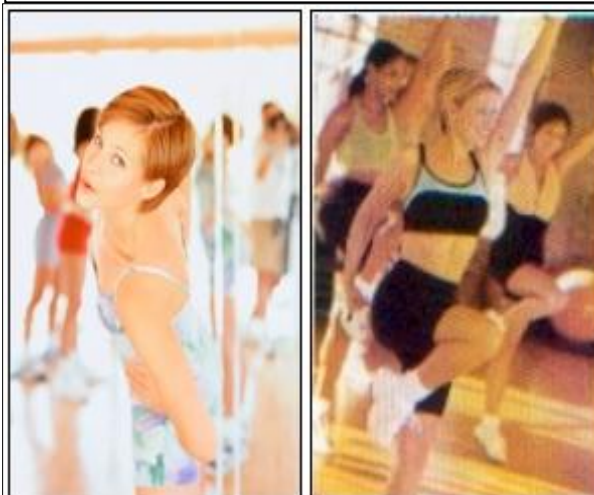
Infos pratiques

- ☐ Fiche Métier (www.cncp.gouv.fr/ Code NSF 335)
- ☐ Titre : Animateur Sportif
- ☐ Niveau : IV (Baccalauréat)
- ☐ Convention collective : CNELAC, CNS
- ☐ Organismes financeurs : OPCA, CIF, Conseil Régional

7 sept au 27 nov étape 1	30 nov au 4 déc étape 2	18 janv au 18 déc 10 étape 3
-----------------------------	----------------------------	---------------------------------

Le parcours de formation :

- 1) 7 sept au 27 nov 2009 : préformation
- 2) 30 nov au 4 déc : tests d'entrée en formation BP
- 3) 18 janv au 18 déc 2010 : BP Forme et Force



Votre contact INSEP pour les sportifs de haut niveau :

Mme BOUTROY Dominique
Tél : 01 41 74 41 76

CESA - 01 41 78 60 60 - lecesa@free.fr



**Devenir Animateur Sportif
Fitness et Musculation,
Préparateur Physique,
Coach Sportif**

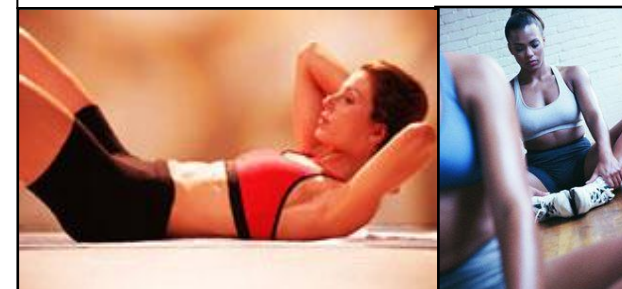
BPJEPS AGFF

**Brevet Professionnel spécialité
« Activités Gymniques Forme et Force »**

Préformation : 7 septembre - 27 novembre 2009

Prochains Tests d'entrée : 30 nov au 4 déc 2009

Prochaine formation BP : 18 janvier au 18 déc 2010



3 choix possibles :

MENTION C : "Forme en cours collectifs"

MENTION D : "Haltère, musculation, forme sur plateau"

MENTION C et D

ECOLE CESA

9, rue Alexandre 94700 MAISONS ALFORT

Tél : 01 41 78 60 60

lecesa@free.fr / lecesa.free.fr

Les métiers préparés

Professeur de musculation
Professeur de fitness
Préparateur Physique
Coach Sportif

Employeurs potentiels : Salles de mise en forme, Clubs sportifs, centres thalasso, Collectivités Territoriales, Comités d'entreprises

Salaire horaire : 12 à 30 € / h

Autres évolutions : coach sportif en travailleur indépendant, création d'entreprise dans le secteur remise en forme (clubs forme, santé) et du coaching

L'école

L'école CESA est habilitée par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports pour la mise en œuvre des formations BP Forme et Force.

2 sites de formation :

ROMAINVILLE (93) : Complexe sportif Baldit
INSEP (75) : 11, avenue du Tremblay, salle P3.3

Directeur : C. GUERIN, Coordonnateur : J. LE COQ
Coordinatrice INSEP/CESA : Dominique BOUTROY

L'équipe pédagogique

L'Equipe pédagogique est composée de professionnels des secteurs de la préparation physique et de la forme :

Vanessa VOGLER : BEESAN, BEES Métiers de la Forme
Virginie LACOTE : Licence, BPJEPS AGFF mentions C et D
Nathalie CAMOU : BE HACUMESE 1er deg, 2ème en cours
Maryse DELAVALLEE : BEMF & Gym, spécialité Handicap
Didier REISS : BEMF, DU, DESS Préparation Physique
Vincent MARTINS : BE HACUMESE, DU Prépa Physique
Tony BEUTIN : BE HACUMESE, Maîtrise STAPS
Julien LE COQ : BE HACUMESE, Diplôme INSEP c.1.
Christian GUERIN : BEMF, Diplôme INSEP c.1.

1) La Préformation

Objectifs : préparation aux tests d'entrée du BP

La préformation permet de préparer les tests d'entrée en formation BP. Certaines épreuves des tests d'entrée sont validées en contrôle continu.

Pendant la période de préformation, les stagiaires bénéficient d'une aide à la recherche d'alternance afin d'anticiper le stage obligatoire pour la formation BP Forme et Force.

Dates : du 7 septembre au 27 novembre 2009

PLANNING TYPE - PREFORMATION (sept - nov 09)

	9h - 11h	13h30-15h30	16h-17h
LUNDI	écrit / oral	animation de séance en musculation	préparation physique aérobie
MARDI	9h-19h entraînement et technique fitness	10h-12h animation de séances en fitness	13h30-15h30 entraînement et technique musculation



Réunions d'information

Pour plus de renseignements, une réunion d'information est organisée chaque lundi à 16h15 en salle P.3.3. du village de la formation de l'INSEP

Confirmez votre présence au 01 41 78 60 60

Date limite d'inscription en préformation pour les sportifs de haut niveau : 1^{er} septembre 2009

2) Les tests d'entrée en formation BP

Les tests d'entrée se composent en :

- Exigences préalables, épreuves de vérification du niveau de pratique des candidats
- Tests de sélection permettant de sélectionner 25 stagiaires

Dates : du 30 novembre au 4 décembre 2009

Les exigences préalables

Mention C	Suivi de cours collectif	5' RM, 20' STEP 20' LIA, 5' Stretching	
Mention D	Luc Léger	femmes palier 7	hommes palier 8
	Musculation	Squat / Développé Couché / Traction	

Les tests de sélection

Les candidats ayant réussi les exigences préalables accèdent aux 6 épreuves des tests de sélection :

- 1) Animation de séance en fitness (Mention C)
- 2) Prise en charge individualisée (Mention D)
- 3) Entretien oral avec un projet support
- 4) Ecrit relatif au secteur de la mise en forme
- 5) QCM sur des mises en situations professionnelles
- 6) VAM EVAL

