lecture rapide

Objectif :

Lire, comprendre et retenir en un temps limité le plus de volume de texte possible. A la fin du stage, le stagiaire est capable d'appliquer la méthode à un texte d'une longueur de celle d'un livre entier (env. 200 pages) sur une après-midi.

Public :

Cadres et responsables d'entreprises devant lire de gros rapports en peu de temps. Etudiants devant constituer rapidement une bibliographie en vue d'un mémoire, documentalistes et toute personne gérant des fonds documentaires.

Pré-requis :

Aucun.

Contenu :

Comment avons-nous appris à lire ?
Qu'est-ce que la vitesse de lecture ?
Enseignement d'une méthode
Exercices d'analyse et de synthèse de texte à l'aide d'une méthode
Conditions d'une bonne lecture rapide
Qualités à développer
* concentration
* mémoire visuelle
* synthèse
Jeux collectifs de mémoire et de concentration
Exercices chronométrés sur des textes imposés et de votre choix

Audit gratuit et sans engagement

Les acquis sont vérifiés tout au long du stage et validés par un test final.
Un suivi back-office est assuré gratuitement en ligne par nos formateurs.
Une attestation de stage est remise au participant le dernier jour.

Un support de cours est compris dans la formation, sous forme de livre, de DVD ou de tutoriel en ligne.