La Cour St Nicolas

FORMATIONS

2 JOURS

DYNAMISEZ VOTRE CAPITAL REUSSITE

PUBLIC CONCERNE : Toute personne soucieuse d'évolution rapide dans le cadre de ses fonctions.

1. OBJECTIFS :

Utiliser toutes les opportunités de développement en maximisant nos chances de succès.

Cette formation est une exclusivité en France, elle est proposée par les « Formations Cour Saint-Nicolas » et est établie en collaboration avec le Docteur Richard Wiseman, psychologue et psychiatre, professeur et directeur de recherche à l'université du Hertfordshire-Londres-, dont les travaux sur la réussite sont mondialement reconnus et ont fait l'objet de nombreuses publications dans des revues internationales (Nature, Science et The Times).

2. PROGRAMME :

- Questionnaire : profil réussite
- Le profil des meilleurs
- Exposé : le pouvoir et le rôle d'être au bon endroit au bon moment
- Le questionnaire de la réussite, exercice sur l'indice de satisfaction de sa vie et de sa chance.

Principes et sous principes de la réussite :

a. Tirer le maximum des occasions fortuites

- Les réseaux individuels de la réussite
- La détente face aux évènements de la vie
- L'ouverture aux expériences nouvelles
- Les limites à ne pas dépasser
- Les différents types de réunion

b. Ecouter son intuition et prendre des décisions positives

- Savoir écouter sa «voix intérieure »
- Développer son intuition

c. Avoir toujours une posture d'optimiste

- Continuer à attendre la réussite
- Rendre ses objectifs réels avec persévérance
- Avoir confiance aux autres et leur être profitable

d. Faire des échecs une bonne fortune

- Voir le bon côté de ce qui nous apparaît comme négatif
- De tout mauvais coup débouchera quelque chose de positif
- Faire un point et rebondir
- Rester constructif en toutes circonstances.

Mise en place d'un plan d'action personnel :

- Déclaration et engagement
- Création de votre profil Réussite
- Charte du comportement quotidien
- Votre journal de bord
- Les dernières pensées

ATELIER DES RELATIONS HUMAINES
Tel : 01.43.44.75.19
www.lcsn.fr / contact@lcsn.fr
La Cour St Nicolas
85, Avenue Ledru Rollin 75012 PARIS